






DÍA	LUNES / MONDAY	DÍA	MARTES / TUESDAY	DÍA	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	DÍA	JUEVES / THURSDAY	DÍA	VIERNES / FRIDAY
<b>2</b>	<b>FESTIVO</b>  <b>NOT SCHOOL DAY</b> 	<b>3</b>	<b>Arroz con tomate</b> Boiled rice with tomato sauce <b>Lomitos de rosada (1,4,14) con ens. Lechuga</b> Breaded kingclip with salad <b>Melocotón en almíbar/ Peach in syrup</b>	<b>4</b>	<b>Menestra de verduras rehogada</b> Sautéed vegetables <b>Albóndigas (ternera) en salsa de tomate y patatas dadas (1,3,6,7,12)</b> Veal meatballs in sauce with fries Fruta y pan integral/Fruit and bread	<b>5</b>	<b>Judías blancas estofadas c/panceta</b> Streaky bacon with beans stew <b>Tortilla de patata c/Lechuga y tomate (3)</b> Spanish omelette with salad Fruta y leche /Fruit & milk	<b>6</b>	<b>Puré de calabacín y puerros</b> Cream of zucchini & leeks soup <b>Bacalao con tomate y patata panadera (4)</b> Cod cooked with tomato and fries Lácteo/ Dairy
<b>9</b>	<b>Lentejas estofadas c/verduras</b> Vegetables with lentils stew <b>Tortilla paisana (c/cebolla, calabacín, j.verde, chorizo) c/ens. (3,6,7)</b> Potato omelette with onion, zucchini, green beans & "chorizo" Fruta de temporada /Seasonal fruit	<b>10</b>	<b>Judías verdes rehogadas con ajitos</b> Green beans sautéed with garlic <b>F. pescadilla en salsa verde (cebolla, perejil) c/patata al horno (4)</b> Fish in green sauce with fries Fruta y leche /Fruit & milk	<b>11</b>	<b>Macarrones con tomate (1,3)</b> Pasta with tomato sauce <b>Croquetas de jamón c/lechuga y maíz (1,3,7)</b> Ham croquettes with salad Fruta y pan integral/Fruit and bread	<b>12</b>	<b>Sopa de cocido (caldo de ave y verduras)</b> "Cocido" soup <b>Complemento: garbanzos, ave, morcillo, repollo, zanahoria, patata</b> Chick-peas, meat, vegetables, "chorizo" Fruta de temporada /Seasonal fruit	<b>13</b>	<b>Patatas c/bechamel gratinadas (1,3,7)</b> Au gratin potatoes with white sauce <b>F. abadejo a la Andaluza c/ensalada (1,4)</b> Breaded fillet fish with salad Lácteo/ Dairy
<b>16</b>	<b>Lasaña (1,3,6,7)</b> Lasagna <b>Varitas de merluza c/ens. Maíz y zanahoria (1,3,4)</b> Fingers hake (breaded) with salad Fruta y leche /Fruit & milk	<b>17</b>	<b>Brócoli</b> Broccoli <b>Filetes rusos c/ patatas (1,3)</b> Hamburger steak with fries Fruta de temporada /Seasonal fruit	<b>18</b>	<b>Judías pintas estofadas c/hortalizas</b> Vegetables with beans stew <b>Tortilla de queso con ensalada (3,6)</b> Cheese omelette Fruta y pan integral/Fruit and bread	<b>19</b>	<b>DÍA DE LA BICICLETA</b> <b>Arroz Tres Delicias (3,6,14)</b> Special fried rice (peas, ham and plain omelette)  <b>Ragout de pavo guisado c/patata</b> Turkey meat cooked with fries Fruta y leche /Fruit & milk	<b>20</b>	<b>Guisantes con jamón</b> Sautéed peas with ham <b>Salmon en salsa de naranja c/patata vapor (4)</b> Salmon cooked in orange sauce w/fries Lácteo/ Dairy
<b>23</b>	<b>DÍA MUNDIAL DEL LIBRO</b> <b>Coditos con tomate y bacon (1,3)</b> Pasta with tomato and bacon <b>Huevos en salsa Española (3)</b> Boiled eggs cooked in sauce (tomato, onion & ham) Fruta de temporada /Seasonal fruit	<b>24</b>	<b>Sopa de cocido (caldo de ave y verduras)</b> "Cocido" soup <b>Complemento: garbanzos, ave, morcillo, repollo, zanahoria, patata</b> Chick-peas, meat, vegetables, "chorizo" Fruta de temporada /Seasonal fruit	<b>25</b>	<b>Panaché de verduras rehogadas</b> Sautéed vegetables <b>Salchichas con patatas (6)</b> Sausages with fries Fruta y pan integral/Fruit and bread	<b>26</b>	<b>Patatas guisadas c/carne</b> Meat cooked with potatoes stew <b>Sardinas con ensalada (4)</b> Sardine fillet with salad Fruta de temporada /Seasonal fruit	<b>27</b>	<b>Coliflor Orly</b> Breaded cauliflower <b>Pollo asado con patatas al ajillo</b> Roasted chicken with garlic fries Lácteo/ Dairy
<b>30</b>	<b>DÍA NO LECTIVO</b>  <b>NOT SCHOOL DAY</b> 	<b>DÍA MUNDIAL DE LA BICI</b> 	<b>¿Por qué celebrarlo?</b> • La celebración del "Día Mundial de la Bicicleta" tiene como objetivo promocionar este medio de transporte para convertirnos en una sociedad más responsable, llevar una vida saludable y resaltar los derechos de los ciclistas.	<b>¿Por qué celebrarlo?</b> • La celebración del "Día Mundial de la Bicicleta" tiene como objetivo promocionar este medio de transporte para convertirnos en una sociedad más responsable, llevar una vida saludable y resaltar los derechos de los ciclistas.		<b>Sabías que...</b> • La bicicleta hace que desaparezca el estrés • Conduciéndola eres el dueño de tus propios pensamientos • Te encuentras contigo mismo • Fortalece tus músculos y te mantiene en forma • Reduce el riesgo de infarto • No contaminas			