

DÍA	LUNES / MONDAY	DÍA	MARTES / TUESDAY	DÍA	MIÉRCOLES / WEDNESDAY	DÍA	JUEVES / THURSDAY	DÍA	VIERNES / FRIDAY		
							<p>Sopa de pescado c/arroz (2,4,14) Fish soup with rice</p> <p>Guiso de ternera c/jardinera de verduras Veal meat cooked with vegetable</p> <p>Fruta de temporada /Seasonal fruit</p>		<p>Crema de verduras Cream of vegetables soup</p> <p>Fil. merluza Orly c/ens. Lechuga y tomate (1,2,4) Breaded hake fillet with salad</p> <p>Natillas/Custard</p>		
5	<p>Arroz Murciano (al horno con verduras) Vegetables soupy rice</p> <p>Huevos fritos c/salchichas (3,6) Fried eggs with turkey sausage</p> <p>Fruta de temporada /Seasonal fruit</p>	6	<p>Puré de verduras naturales Cream of vegetables soup</p> <p>Lacón al horno con ens. Lechuga y maíz Roasted lacon with salad</p> <p>Fruta de temporada /Seasonal fruit</p>	7	<p>Judías pintas estofadas c/chorizo "Chorizo" with beans stew</p> <p>Croquetas de bacalao c/ens. lechuga (1,3,4,7,12) Cod croquettes with salad</p> <p>Fruta y pan integral/Fruit and bread</p>	8	<p>Judías verdes rehogadas Green beans sauteed</p> <p>Ragout de pollo al ajillo con patatas Chicken meat cooked with garlic &amp; fries</p> <p>Fruta de temporada /Seasonal fruit</p>	9	<p>Patatas c/beckamel gratinadas (1,7,6) Au gratin potatoes with white sauce</p> <p>Sepia rebozada c/gajos de tomate y lechuga (1,14) Breaded cuttlefish with salad</p> <p>Lácteo/ Dairy</p>		
12	<p>Lentejas Campesinas (estofadas con verduras y hortalizas) Vegetables with lentils stew</p> <p>Fil. merluza al limón c/panadera (4) Oven baked hake with lemon sauce and fries</p> <p>Fruta de temporada /Seasonal fruit</p>	13	<p>Menestra de verduras rehogadas Vegetables stew</p> <p>Lomo de sajonia al horno c/patatas fritas Roasted saxony loin with fries</p> <p>Fruta de temporada /Seasonal fruit</p>	14	<p>Macarrones c/tomate y queso (1,3,7) Macaronni w/tomato sauce &amp; cheese</p> <p>Salmón en salsa de naranja c/ensalada (4) Salmon cooked in orange sauce w/salad</p> <p>Fruta y pan integral/Fruit and bread</p>	15	<p>DÍA NO LECTIVO NOT SCHOOL DAY</p>		16	<p>DÍA NO LECTIVO NOT SCHOOL DAY</p>	
19	<p>Arroz blanco con tomate Boiled rice with tomato</p> <p>Fil. merluza al horno c/verduritas al limón (4) Oven baked hake with lemon vegetables</p> <p>Fruta de temporada /Seasonal fruit</p>	20	<p>Sopa de cocido (caldo de ave y verduras) (1,3) "Cocido" soup</p> <p>Complemento: garbanzos, ave, morcillo, repollo, zanahoria, patata Chick-peas, meat, vegetables, "choriz"</p> <p>Fruta de temporada /Seasonal fruit</p>	21	<p>Brócoli rehogado Broccoli fried</p> <p>Pollo asado al laurel c/patatas dado Roasted chicken with fries</p> <p>Fruta y pan integral/Fruit and bread</p>	22	<p>Patatas guisadas c/costillas Pork ribs with potatoes stew</p> <p>Tortilla francesa c/lechuga y zanahoria (3) Plain omelette with salad</p> <p>Fruta de temporada /Seasonal fruit</p>	23	<p>Judías blancas estofadas c/verdura Vegetables with beans stew</p> <p>Fil. de abadejo a la andaluz c/ens. lechuga (1,4) "Andaluza" style fish with salad</p> <p>Lácteo/ Dairy</p>		
26	<p>Lentejas estofadas con verduras Vegetables with lentils stew</p> <p>Salchichas de pavo c/gajos de tomate y lechuga (4) Turkey sausage with salad</p> <p>Fruta de temporada /Seasonal fruit</p>	27	<p>Marmitako (patatas guisadas c/atún) (4) Tuna with potatoes stew</p> <p>Tortilla de queso c/ens. Lechuga y maíz (3,7) Cheese plain omelette w/salad</p> <p>Fruta de temporada /Seasonal fruit</p>	28	<p>Arroz caldoso con verduras Rice with vegetables</p> <p>Fritura de pescado andaluza con ensalada (1,2,3,4,14) Andalusian style fish with salad</p> <p>Fruta y pan integral/Fruit and bread</p>						